



SCL Fitness

SCL Fitness Sport et bien-être pour les entreprises

L'ENTREPRISE SCL FITNESS...

L'entreprise s'est créée en 2012 pour répondre à de nombreuses demandes de coaching émanant d'entreprises et de particuliers. Des sollicitations de plus en plus nombreuses pour de la mise à disposition de matériels de fitness, pour des mises en place de cours spécifiques de groupes, ont orienté l'entreprise vers un savoir-faire plus complet : études techniques et réalisations de projets fitness corporate, gestion et exploitation des salles.

SCL FITNESS travaille sur des thèmes de plus en plus orientés sur le bien-être sous toutes ses formes sur le lieu de travail. Son offre s'élargit avec des activités sur mesure qui dépassent le cadre de l'espace forme et de ses utilisateurs pour toucher un public encore plus large : gestion du stress, relaxation, récupération et sommeil, nutrition,...

Réalisant en effet des journées ou des semaines « Bien-être » sur mesure à la demande, SCL FITNESS se positionne comme un acteur innovant dans la conception et la gestion de salles de fitness en entreprises.



DES COURS « EN LIVE »
OU COMME AU CINEMA

Cours animés par un coach pendant les heures des repas et sur écran vidéo pendant les heures plus creuses.

DES COURS
PLEIN D'ENERGIE

Effort physique, endurance,
cardio..



DES MACHINES
NOUVELLE GENERATION

Energie positive éco-
responsable



WELLNESS ET BIEN ETRE

Relaxation, sérénité
Sophrologie, pilates, yoga..



NOTRE APPROCHE TECHNIQUE

DES EQUIPEMENTS DE QUALITE NEUFS ET SECURISANTS



Mise à disposition d'un parc machines neuf (cardio-training et musculation).

Gestion de la maintenance et l'entretien des équipements fitness (machines et locaux).

Surveillance quotidienne de la propreté du matériel et des locaux.

ACCUEILLIR, ANIMER, ENCADRER COACHER ET VEILLER



Susciter l'intérêt des salariés du site par un accueil, une animation et un encadrement de qualité.

Proposer des cours de fitness reconnus pour leurs succès et leurs résultats.

Assurer un coaching personnalisé pour accompagner vos collaborateurs.

Animer l'espace en permanence par des concours, des jeux, des animations-découvertes, ...

Motiver chacun et fédérer des groupes pour créer un véritable esprit de Club.

GERER L'ESPACE FORME, C'EST...



Gérer les inscriptions et le revenu des cotisations qui sera reversé au client.

Assurer le suivi statistiques de fréquentations et maximiser le taux d'adhésion.

Superviser l'entretien des installations et du matériel.

Contrôler le niveau de satisfaction des membres par une enquête annuelle.

Etablir un reporting mensuel détaillé (taux de fréquentation,...), et proposer au client des axes de développement bénéfique.

NOTRE OBJECTIF



Concourir au bien-être de vos salariés sur leur lieu de travail.

Fidéliser les collaborateurs par un accueil et une qualité de prestation haut de gamme.

Marquer la singularité et le niveau de prestations offerts par le client à ses collaborateurs.

NOS COURS : FORME ET CONTENU



Programme traditionnel de cours collectifs complet et évolutif :

Abdo-fessiers, body pump, step, taille abdo-fessiers, stretching, culture physique, team training, zumba...

Programme axé sur le wellness en entreprise :

Pilates, yoga, sophrologie, relaxation, marche et running au grand air...

Animation-découvertes :

Par exemple, Tai Chi, self défense, sh'bam, body combat, salsa, rock, boxe ...

Animations « événementielles » :

Pour mêler activité et plaisir, en fonction de l'actualité : Téléthon, Tour de France, Coupe du Monde de Ski, Coupe d'Europe de Football...

Coaching individuel et suivi permanent :

Bilan de condition physique pour chaque collaborateur.

Programme d'entraînement élaboré sur mesure.

Coaching individuel après le bilan pour le 1^{er} entraînement

E-coaching/bodyscoring : solution novatrice qui permet à toute personne d'obtenir une cartographie précise de ses capacités physiques et de son niveau énergétique.



Matériel :

Nous préconisons des matériels générant leur propre électricité pour une meilleure performance environnementale.

Cours sur vidéo :

A heure fixe quotidienne, sur écran HD, un catalogue de cours à thèmes vous sera proposé (cours de FAC/CAF, body sculpt, power pump, stretching, LIA, step, bike, circuit minceur, cardio boxe, flash abdos, zumba).

CONCLUSION



UN ESPACE WELLNESS EST BENEFIQUE POUR TOUS

Un lieu pour tous destiné à améliorer son bien être, se détendre, se rencontrer dans un espace convivial.

Informier, prévenir et agir sur les risques de la sédentarisation.

Ce qui est bon pour la santé est bénéfique pour l'entreprise.

Réduction du turnover de 25%.

Augmentation de la productivité des collaborateurs.

Bien être = vecteur de motivation donc d'efficacité.

Activités Indoor mais extension possible en outdoor en option.

ENCADREMENT PERFORMANT

OUTILS DE SUIVI CONNECTE ET BAROMETRE SANTE

MATERIELS GREEN NOUVELLE GENERATION

UNE VISION EVOLUTIVE DE VOTRE PROJET

UN BUDGET MAITRISE

SCL Fitness

Sport et bien-être pour les entreprises

17 rue de la Comète
75017 Paris